

- پدیده اعتیاد و سوء مصرف مواد و داروها یکی از بزرگترین آسیب های اجتماعی و معضلات جوامع معاصر است.
- کمتر جامعه ای را می توان یافت که با پدیده اعتیاد درگیر نباشد چون باعث مشکلات و آسیب های اجتماعی دیگری چون دزدی، طلاق، خشونت های خانگی، از دست دادن شغل و شیوع بیماریهای ایدز و هپاتیت و.... میگردد

مساله مواد و تاريخچه آن

- پايه گذار و رواج دهنده مواد مخدر در کشور ما ايران انگلستان بوده که در عصر صفويان شيوه کشت خشخاش و ترياک را رواج دادند که بعد آلوده کردن شاهان و شاهزاده گان و درباريان صفوی به درون مردم سرایت کرد.

- مخدر های امروزی لزوماً آن بسته های کوچک کثیف که مخفیانه رد و بدل می شدند نیست .

- محصولات اعتیاد آور امروزی توسط افرادی با ظاهری موجه و فریبنده و مکانهایی لوکس و گران قیمت با وعده هایی وسوسه کننده در قالب پودر و کرم های بدنسازی ، عطر و ادکلان ، شکلات و آدامس وارایه می شود.

- شادابی و جوانسازی پوست ، لاغری ، از بین بردن بوی بد دهان ، و صدها ادعای دروغین دیگر که برای مخاطب بسیار جذاب است که ارمغان نا میمون این پدیده امروزی است که در نهایت جز اعتیاد این بالای خانمان سوز ثمر دیگری ندارد

حالات مصرف مواد

- ۱ - مصرف آزمایشی:
- - به دلیل کنجکاوی است
- مصرف کوتاه مدت و نامنظم است . گاهی حتی فقط یکبار

حالات مصرف مواد

- ۲ - مصرف تفننی (گهگاهی):
- - در میهمانیها یا به اصرار دیگران صورت می گیرد
- به قصد سرگرمی و لذت است

حالات مصرف مواد

- ۳ - مصرف پزشکی:
- - با دستور پزشک صورت می گیرد (مثل مصرف مورفین یا ترامادول در بیمارستان

حالات مصرف مواد

- ۴ - مصرف آسیب زا (سوء مصرف):
- - مصرف به گونه ای که باعث آسیب های مختلف در فرد شود

حالات مصرف مواد

- ۵ - مصرف به شکل وابستگی و اعتیاد:
- - از نظر جسمانی و روانی وابسته شده است
- - در صورت عدم مصرف دچار علائم ترک (خماری) می شود

دلایل شروع مصرف مواد

- احساس سرخوشی:
- مواد احساس سرخوشی و لذت ایجاد می کند
- بدنبال احساس سرخوشی اولیه بسته به نوع ماده مصرفی آثار دیگری هم ظاهر می شود:
- احساس قدرتمندی، اعتماد به نفس و افزایش انرژی (شیشه)
- احساس رضایت مندی و آرامش (مشتقات تریاک)

دلایل شروع مصرف مواد

- احساس بهتر شدن
- برخی بخاطر کاهش اضطراب ، افسردگی ، فشارهای روانی و تنشهای روحی و عاطفی و کاهش احساس ناخوشایند ناشی از این اختلالات به سمت مصرف مواد کشیده می شوند

دلایل شروع مصرف مواد

- بهبود عملکرد:
- گاهی توقعات غیر منطقی تحصیلی ، شغلی، ورزشی و ... زمینه مصرف مواد را ایجاد می کند

دلایل شروع مصرف مواد

- هم‌رنگ شدن
- گاهی فشارهای گروه و هم‌تایان و همسالان زمینه مصرف را آماده می‌کند

مشکل کجاست؟

- ممکن است در شروع مصرف، افراد احساس خوشایندی را تجربه کنند یا فکر می کنند می توانند کنترل شده مصرف کنند
- اما
- مواد مخدر به سرعت کنترل زندگی را به دست می گیرد
- بعد از مدتی احساس لذت مصرف کم می شود و شخص بخاطر حفظ حالت عادی و روزمره خود، مواد مصرف می کند
-

مصرف مواد کار ارادی یا اجباری

- تصمیم به مصرف مواد در بار اول اکثرا اختیاری است اما پس از مدتی توانای فرد برای کنترل خود بطور جدی مختل می شود
- در بخشهایی از مغز که مربوط به قضاوت، تصمیم گیری، یادگیری ، حافظه و کنترل رفتار است تغییراتی رخ می دهد
- این تغییرات در مغز بر نحوه عمل مغز هم تاثیر می گذارند

باورها غلط رایج در باره مواد مخدر

- با یکبار مصرف مواد ، کسی معتاد نمی شود
- مصرف تفنی مواد صنعتی مثل شیشه کسی را معتاد نمی کند
- مصرف کپسولهای خارجی ، قرصهای مارکدار و آمپولهایی که با تبلیغ درمان چاقی، لاغری، افزایش انرژی ، افزایش تمرکز و قوای ذهنی ، ایجاد نشاط و شادی تبلیغ می شود اعتیاد آور نیست
- مواد مخدر قند و فشار خون را تنظیم یا درمان می کند و تقویت کننده قوای جنسی است.

باورها غلط رایج در باره مواد مخدر

- با یکبار مصرف مواد ، کسی معتاد نمی شود
- مواد همیشه توسط افراد بزهکار ، خلافکار و شرور تعارف می شود.
- معتادانی وجود دارد که کارتن خواب و بیچاره نشده اند و وضع خوبی دارند
- مصرف سیگار و الکل کسی را معتاد نمی کند
- اعتیاد مختص سنین خاصی است
- مصرف کم الکل استرس را کم میکند و باعث آرامش می شود
- مصرف مواد مرغوب اعتیاد آور نیست و عوارض ندارد

انواع مواد

- مواد دخانی(دخانیات)
- نمونه در بازار: سیگار و قلیان
- روش مصرف تدخینی
- دخانیات دروازه ورود به مصرف مواد مخدر و اعتیاد است
- گرچه همه سیگاریها معتاد نمی شوند اما اکثر معتادان باسیگار شروع کرده اند

انواع مواد

● الكل

- دروازه ورود به مصرف مواد در دنیا است
- الكل اتانول یکی از داروهای اعتیاد آور است
- مقدار کم آن خاصیت تحریک کنندگی و مقادیر بالای آن خاصیت آرام بخش و خواب آوری دارند و در نهایت باعث ایجاد بی هوشی و مرگ می شود

انواع مواد

- مواد مخدر (اپیوئید ها)
- تریاک (افیون ، اپیوم)، شیر، سوخته، مرفین، هروئین، کدئین، کرک افغانی
- روش مصرف : تدخینی؛ تزریقی، استنشاقی
- تخدیر ، احساس آرامش ، بی درد و بی غمی ، تاثیری است که مواد مخدر در شروع مصرف روی روح و روان انسانها برجا می گذارد
- اکثر این مواد از تریاک گرفته می شوند
- این مواد در پزشکی در داروهای ضد درد (ترامادول، کدئین) داروهای ضد اسهال (دیفنوکسیلات) و داروهای ضد سرفه (پروپوکسیفن) بکار می رود

انواع مواد

- مواد محرک

- اکستاسی- کوکائین ترکیبات آمفتامین و مت آمفتامین (شیشه)

- روش مصرف : تدخینی / خوراکی

باعث احساس انرژی و شادی در فرد مصرف کننده می شود
شدت وابستگی روانی این مواد بسیار شدیدتر از وابستگی جسمانی
است

انواع مواد

- مواد توهم زا
- حشیش / ال اس دی
- روش مصرف : تدخینی و خوراکی
- توهم به معنی دیده، شنیدن ، لمس کردن و یا چشیدن چیزی است بدون آنکه آن چیز وجود داشته باشد
- خاصیت توم زادی عمدتاً با خاصیت تحریک پذیری همراه است
- بسیاری از مواد محرک ، توانایی توهم زایی دارند

انواع مواد

- داروهای روانگردان
- قرصهای خواب آور و آرامبخش (دiazepam، کلونازپام، فنوباربیتال و..)
- روش مصرف تزریقی و خوراکی
- این مواد خاصیت اعتیادزایی دارند

مواد دخانی

- پرمصرف ترین ماده اعتیادآور هستند
- ماده موثر آنها توتون و تنباکو است
- اعتیاد روانی در آنها بسیار بیشتر از اعتیاد جسمانی است
- عوارض جسمانی بسیار زیادی دارند

مواد دخانی

- ۱۵ درصد جمعیت ایران سیگار می کشند
- در افراد بالای ۱۹ سال مردان ۲۵٪ و زنان ۵٪ سیگار می کشند
- در دینا در هفته باعث ۲۰۰۰ مرگ می شود
- فناوریهایی که برای تغییر طعم یا ایجاد اثرات خوشایند روی آنها انجام می دهند آسیبهای جدی به بدن وارد می کند

مواد دخانی

- سیگار حاوی
- ۴۶۰۰ ماده شیمیایی، ۶۰۰ ماده سمی، ۵۰ نوع ماده سرطان زا است.

مواد دخانی

- نیکوتین :
- یک ماده شیمیائی بی رنگ و سمی است که وارد ریه ها شده و از طریق جریان خون جذب می شود .
- نیکوتین از راههای مختلف روی قلب عروق خونی و سیستم اعصاب تاثیر می گذارد.
- باعث افزایش ضربان قلب و کاهش آشتهای می شود
- در مقادیر بالا اثرات خواب آوری دارد
- نیکوتین جزء اعتیاد آور دود سیگار می باشد .
- ۴ برابر بیشتر از هروئین قدرت وابستگی و اعتیادآوری دارد

مواد دخانه

- منوکسید کربن :
- گازی است که در دود آگروز اتومبیل ها نیز وجود دارد .
منوکسید کربن وارد گردش خون شده ، جایگزین اکسیژن می شود و باعث می گردد قلب بیش از حد معمول کار کند تا بتواند میزان خون مورد نیاز تمام بدن را به منظور اکسیژن رسانی مناسب تامین کند
- باعث کاهش اکسیژن خون می شود
- فرد را دچار خستگی زودرس و محدودیت فعلیت می کند

مواد دخانی

- **تار :**
- یک ماده چسبنده است که مجاری هوایی را پوشانده و عامل اصلی سرطان ریه می باشد
- ۷۰٪ آن در ریه رسوب می کند
- مجاری هوایی را تخریب می کند باعث تنگی نفس و کاهش ظرفیت تنفسی ریه می شود



مواد دخانه

- سایر مواد شیمیائی موجود در سیگار عبارتند از :
 - سیانید (سمی که در اتاق های گاز از آن استفاده می شود.) ،
 - فرمالدئید (ماده ای که برای حفظ و نگهداری اجساد از آن استفاده می شود.)
 - متانول (در سوخت موشک بکار می رود.)
 - آمونیوم (ماده سفید کننده خانگی)
 - استون (حلال موجود در پاک کننده های لاک ناخن)
 - نیتروس اکسید (سمی که می تواند باعث ناباروری در مردان شود.)
 - آرسنیک (مرگ موش)
 - نفتالین (ضد بید)
 - DDT(حشره کش)
 - بوتان (گاز فندک) می باشد .

مواد دخانی

- عوارض طولانی مدت مصرف
- الف) در فرد سیگاری:
 - انواع سرطانها خصوصا ریه، دهان و حنجره
 - برونشیت مزمن
 - مشکلات قلبی عروقی
 - سکته مغزی
 - کاهش قدرت باروری در زنان
 - افزایش خطر سقط جنین در زنان باردار
 - تولد کودک با وزن کم

مواد دخانی

- عوارض طولانی مدت مصرف
- الف) در فرد اطرافیان (سیگاریهای منفعل/ اجباری)
- عفونتهای تنفسی مزمن و پایدار

مواد دخانی

- انواع دود سیگار
- ۱ – دود دست اول « دودی که بطور مستقیم توسط فرد سیگاری استنشاق می شود
- ۲ – دود دست دوم: ترکیبی از دود متصاعد شده از انتهای در حال سوختن سیگار و دودی است که از بازدم شخص سیگاری از دهان او خارج می شود و به محیط وارد شده دیگران آن را استنشاق می کنند
- ۳ – دود دست سوم : دود سیگار باقیمانده دود محیطی (دست دوم) است (مضر برای کودکان و نوزادان)

مواد مخدر (ترياک)

- به آنها سست کننده ها ياکند کننده ها هم می گویند
- انواع شایع : ترياک / هروئین / کراک افغانی

مواد مخدر (تریاک)

- تریاک

- قدیمی ترین ماده مخدری است که تا کنون سوء مصرف شده است

- بسیاری از معتادین در ماهها یا حتی سال اول مصرف احساس وابستگی به آن ندارند و فکر می کنند مصرف کننده تفریحی هستند



مواد مخدر (تریاک)

- اطلاع از ابزار مصرف مواد از آن جهت اهمیت دارد که با مشاهده آن به در معرض خطر بودن اطرافیان خود پی می بریم
- ابزاری مثل سوزن با سیخ سیاه شده و حرارت دیده، تکه های سیاه قرقورت مانند که بویی خاصی می دهند، دستگاه قل قلی (نوع خاصی از قلیان برای مصرف تریاک) ، از وسایل مصرف تریاک است

مواد مخدر (تریاک)

- روش مصرف :
- تدخینی (با وافور ، سیخ و قل قلی)
- به صورت خوراکی

مواد مخدر (تریاک)

- تریاک خاصیتی دارد که در مجاورت دمای بالا شروع به تبخیر و دود شدن می کند. در روش سیخ و سوزن، تریاک را به سوزن زده و سیخ داغ را به آن نزدیک می کنند، دود ایجاد شده را از راه لوله می بلعند

مواد مخدر (ترياک)

- سوخته ترياک و شيره آن هم مصرف مي شود . سوخته ترياک بقايای چسبيده شده به داخل وافور است که اغلب آن را در آب حل مي کنند و مي خورند.
- شيره ترياک از جوشاندن سوخته حاصل شود که رنگ تيره تري دارد.
- غلظت مرفين (ماده موثر در ترياک) در شيره ۱۰ برابر مقدار آن در ترياک است.
- معتادين به ترياک در آخرين مراحل اعتياد خود ، شيره را بصورت خوراکی مي خورند (معتاد شيره ای)

سوخته



مواد مخدر (تریاک)

● اثرات مصرف :

- کاهش فشار خون و ضربان
- کاهش دمای بدن
- کوچک شدن مردمک چشم
- نوسان خلق
- ایجاد آرامش و تسکین درد
- کاهش تنفس
- بی‌هوشی
- تیره شدن رنگ پوست
- چرت زدن در روز
- تغییر تن صدا

مواد مخدر (تریاک)

علائم خماری:

در صورت عدم مصرف تریاک توسط فرد معتاد علائم جسمانی و روانی در فرد مصرف کننده ایجاد می شود که به علائم ترک (خماری) معروف است

افزایش فشار خون و ضربان قلب

اشک ریزش

تعریق

حالت تهوع

اسهال

استفراغ

تب

آبریش بینی

پرش عضلانی

سیخ شدن موها

لرزش بدن

عصبانیت

پرخاش

به هم خوردن نظم خواب

مواد مخدر (تریاک)

در وضعیت خماری تمام توجه فرد پیدا کردن مواد است و به خانواده و اطرافیان توجهی ندارد

این علائم بعد از ۷۲ ساعت کم می شود اما بعضی از آنها مانند دردهای مزمن یا احساس ناخوشی تا سالها بعد از ترک ادامه دارد

مواد مخدر (تریاک)

اثرات مصرف دراز مدت:

بیوست

کاهش فشارخون و تعداد ضربان قلب

بی تفاوتی و بی علاقه‌گی به زندگی

بیماریهای روانپزشکی مثل اضطراب و افسردگی با مصرف
دراز مدت تریاک ارتباط دارد

مواد مخدر

علائم ترک (خماري)

مشابه ترياک است با اين تفاوت که شدت ان بيشتر است

اسهال

ابريزش بيني

بي قراري

گرفتگي و درد شديد پا و معده

مواد محرک

مواد "توان افزا" هم به آن می گویند
باعث تحریک و فعالیت مغز و نخاع می شود
بدلیل ایجاد بی اشتهایی به غلط بعنوان درمان چاقی استفاده می
شود

تبلیغات در باره ایجاد تناسب اندام، تولید انرژی و حتی افزایش
قوای جنسی باعث گرایش به مصرف آن شده است
شناخته شده ترین این مواد، شیشه و اکستازی است

مواد محرک (شیشه)

- شیشه یا " مت آمفتامین " در آزمایشگاههای صنعتی ساخته می شود.
- وابستگی جسمانی و روانی شدید دارد
- شیشه تقریبا بی رنگ با ظاهر شبیه دانه های درست شکر است
- با نام آیس و کریستال هم معروف است

مواد محرک (شیشه)



Methamphetamine crystals
Photo by Payin2Much, © 2002 Erowid.org



اشكال شیشه



Methamphetamine Crystals
Photo by Erowid, © 2001 Erowid.org



مواد محرک (شیشه)

روش مصرف

با نوعی پایپ مخصوص با حباب لامپ مصرف می کنند



مواد محرک (شیشه)

- در روش تدخینی ، شیشه داخل پایپ ریخته شده و با کمک فندک اتمی ، حرارت داده می شود
- شیشه بخار می شود و توسط فرد
- مصرف کننده دود آن بلعیده می شود



مواد محرک (شیشه)

- علائم مصرف:
 - علائم مصرف سه دقیقه بعد از مصرف شروع شده و تا ده ها ساعت ادامه دارد
 - افزایش فشارخون و ضربان قلب
 - گشادی مردمک چشم
 - سردرد ضربان دار
 - افزایش تمرکز و توجه
 - افزایش انرژی
 - افزایش تمایلات جنسی
 - مصرف مایعات زیاد
 -
- افزایش تنفس
 - خشکی و بوی بد دهان
 - کاهش خواب و اشتها
 - ایجاد سرخوشی و لذت
 - کاهش خستگی
 - تعریق زیاد

مواد محرک (شیشه)

- مصرف زیاد شیشه حالت توهم، اضطراب، بی قراری ، هذیان ، سوء ظن ، حالت هراس و تحریم پذیری ایجاد می کند



مواد محرک (شیشه)

- علائم ترک شیشه:
- خستگی زیاد
- افت شدید خلق
- کاهش شدید انرژی
- اختلال در خواب
- کاهش تمرکز و توجه

مواد محرک (شیشه)

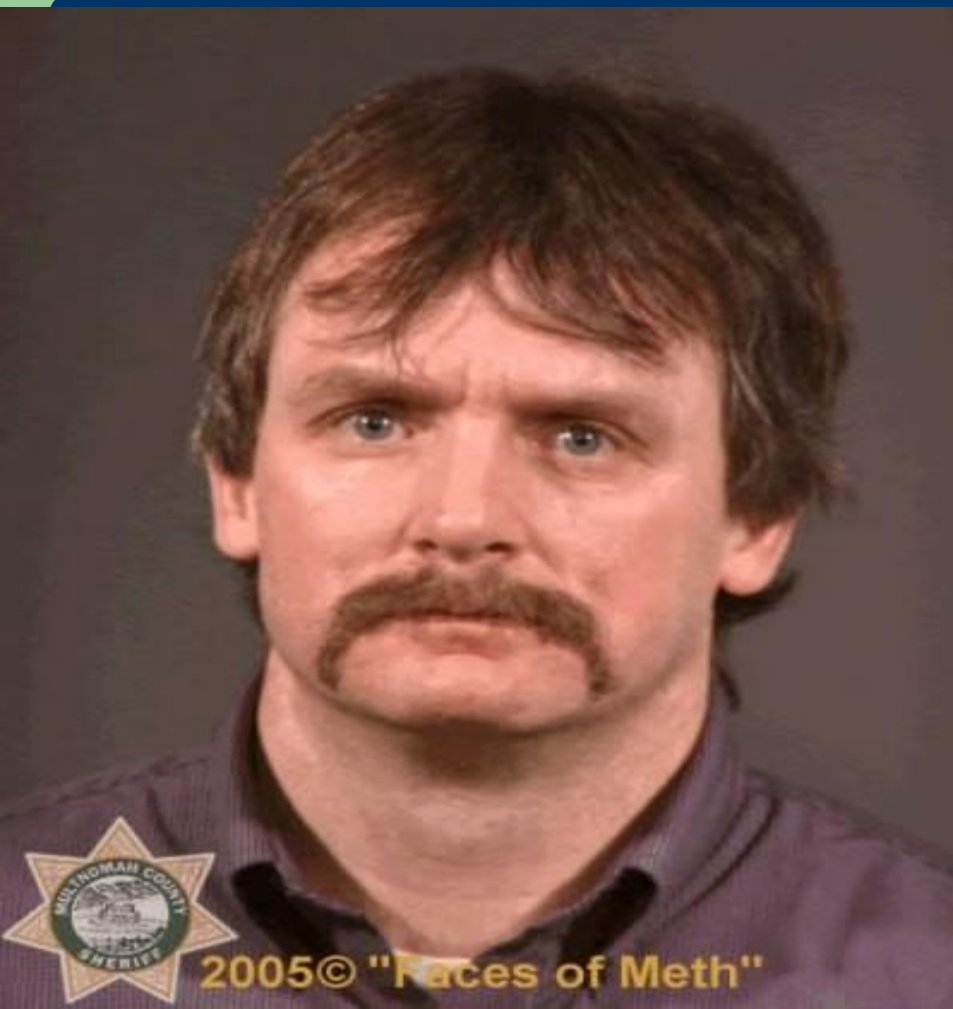
● مصرف دراز مدت:

- کاهش وزن قابل توجه
- برهم خوردن چرخه خواب و بیداری
- توهمات پایدار
- از دیت دادن امکان تفکر و تصمیم گیری
- نارسایی عملکرد جنسی
- راحساس راه رفتن مورچه روی پوست (توهم لمسی)
- ضایعات پوستی مزمن
- مشکلات جدی در تمرکز
- سوء ظن های مداوم
- تخریب شدید دندان
- آسیب کلیوی

ضایعات دندان در مصرف کننده شیشه



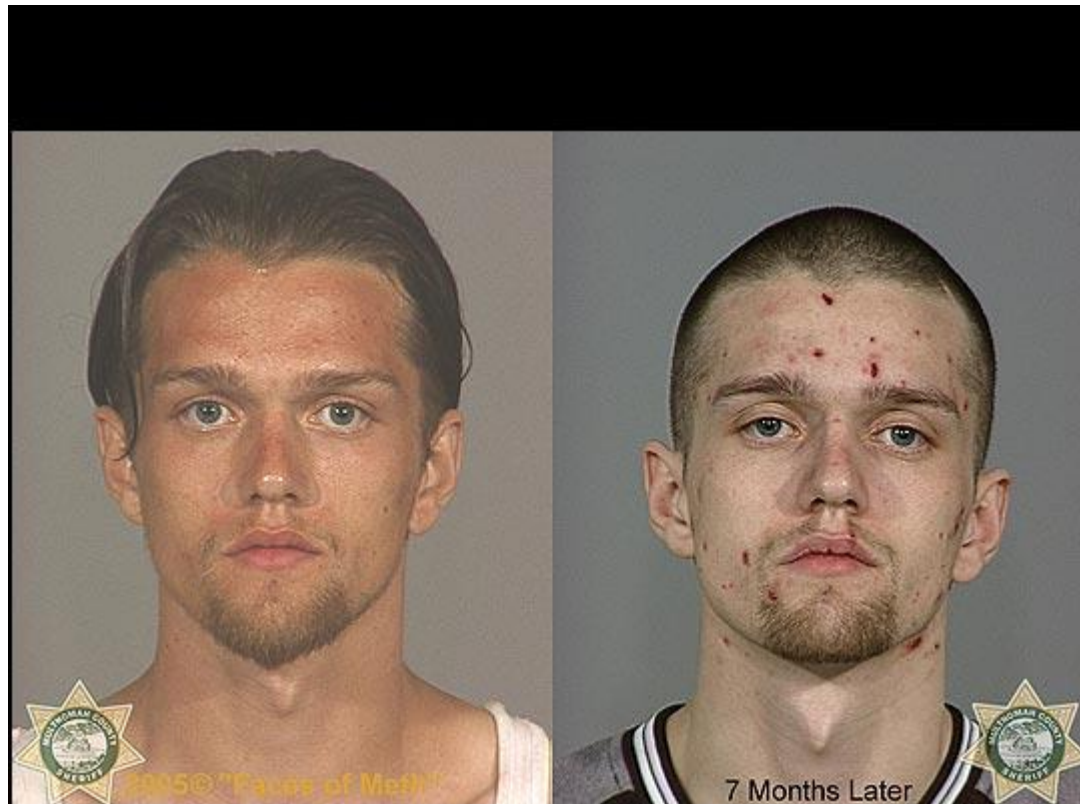
ضایعات پوستی در مصرف کننده شیشه



ضایعات پوستی در مصرف کننده شیشه



ضایعات پوستی در مصرف کننده شیشه



مواد توهم زا

- مواد توهم زا ، موادی هستند که حقایق و ماهیت اشیا را غیر واقعی نشان می دهند
- باعث گمگشتگی نسبت به زمان و مکان می شوند
- منجر به رفتارهای غیرقابل پیش بین ، عجیب و خصمانه می شود که گاهی منجر به آسیب جدی و حتی مرگ شده است
- مواردی از غرق شدگی، سقوط از بلندی، سوختگی و تصادف را در همین رابطه می توان توجیه کرد
- افراد تحت تاثیر این مود مکرر به خود صدمه می رسانند و یار فشارهای پرخاشگرانه دارند

مواد توهم زا

- اثر مواد توهم زا می تواند تا ۱۲ ساعت در بدن باقی بماند
- استفاده از این مواد باعث ضعف یادگیری و حافظه می شود
- در این طبقه از مواد ، دو دسته مواد وجود دارند:
- ۱ – موادی توهم زایی که توهم فقط و فقط یکی از علائم اصلی مصرف است مثل بسیاری از مواد محرک و حشیش
- ۲ – مواد توهم زایی که تقریباً بطور خالص فقط و فقط توهم ایجاد می کنند مثل ال اس دی

مواد توهم زا (حشیش)

- رایجترین ماده مصرفی غیرقانونی در سنین پایین است
- گرس، علف و ماری جوانا از ماده دیگر هم گروه با حشیش است
- از برگ و سایر قسمت‌های گیاهی از خانواده شاهدانه بدست می آید
- مصرف این ماده به دلیل افزایش توانایی برقرای ارتباط اجتماعی ، برای نوجوانانی که اعتماد به نفس اندکی دارد یا در ایجاد رابطه دوستانه ضعیف عمل می کنند، جذابیت دارد

مواد توهم زا (حشیش) روش های مصرف



مواد توهم زا (حشیش) گیاه شاهدانه



مواد توهم زا (حشیش)

- عوارض مصرف:
- تاثیر حشیش بر مغز و بدن از چند دقیقه بعد از تدخین آن شروع می شود و ممکن است تا ۵ ساعت ادامه یابد
- در صورت مصرف خوراکی حشیش، اثرات آن از حدود یکساعت پس از مصرف شروع شده و تا ۱۲ ساعت ادامه دارد

مواد توهم زا (حشیش)

- عوارض مصرف:
- ایجاد آرامش
- تشنگی
- سرخوشی
- خشکی دهان
- افزایش اشتها
- عدم درک گذر زمان
- کاهش هماهنگی حرکتی
- کاهش فشارخون
- خواب آلودگی
- اختلال در حافظه کوتاه مدت
- افزایش ضربان قلب
- قرمزی چشم

مواد توهم زا (حشیش) قرمزی چشم



مواد توهم زا (حشیش)

- اثرات مصرف زیاد حشیش:
- توهم
- هذیان
- حافظه مختل
- بی قراری
- اضطراب و گیجی و منگی

مواد توهم زا (حشیش)

- علائم ترک حشیش در صورت مصرف دراز مدت و روزانه :
- بی خوابی
- تعریق
- استفراغ
- دردهای عضلانی
- لرزش
- اضطراب و بی قرای
- بی اشتهایی
- اسهال
- تحریک پذیری
- از دست دادن تمرکز
- وسوسه شدید برای مصرف
- افسردگی
- این علائم ممکن است تا ۳ روز باقی بماند و شبیه یک دوره انفولانزای شدید است

مواد توهم زا (حشیش)

- عوارض مصرف طولانی مدت:
 - اثرات جدی بر حافظه و عملکرد هوشی دارد.
 - تا مدتها پس از ترک آن، از مشکلات حافظه رنج می برد.
 - اختلال عملکرد مغزی مثل مشکل در توجه و تمرکز و یادآوری وجود دارد.
 - کاهش انگیزه کار و تلاش
 - بی علاقه‌گی به زندگی
 - کاهش تمایلات جنسی و ناباروری
 - در افراد مستعد بیماری روانی، موجب تشدید یا ایجاد بیماری جنون می شود

داروهای روانگردان

شروع وابستگی به قرص و داروهای روانگردان و شیمیایی از زمانی بود که از این داروها بعنوان داروی ترک و درمان اعتیاد به مواد مخدر سنتی مثل تریاک یا هروئین استفاده می شد .

با ورود قرص و داروهای شیمیایی و روانگردان بعنوان داری ترک اعتیاد، اعتیاد جدیدی تحت عنوان اعتیاد به قرص یا داروهای شیمیایی روانگردان بوجود آمد
اعتیاد به مواد روانگردان بسیار وخیم تر از اعتیاد به هروئین و تریاک است

داروهای روانگردان

- مصرف کنندگان این داروها به منظور ترک اعتیاد یا درمان اعتیاد ، مصرف آن را خودسرانه یا با تجویز متخصص شروع کرده و پس از مدتی به آن معتاد می شوند.
- اکثر این افراد دوباره به مصرف مواد مخدر اولیه خود روی می آورند در حالیکه اعتیاد به قرص نیز به آن اضافه شده است

داروهای روانگردان

- داروهایی که در حال حاضر بیشترین سوء مصرف را دارند و اعتیاد به آن نسبتاً زیاد است را می توان به سه دسته تقسیم کرد:

- ۱ – آرامبخشها:

- دیازپام – لورازپام- اگزازپام- هالازپام- آلپرازولام-فلورازپام- تمازپام- کلونازپام - کلرودیازپوکساید

داروهای روانگردان

- ۲ – باربیتورها:
- پنتوباربیتال
- آموباربیتال
- سکوباربیتال
- فنوباربیتال

داروهای روانگردان

- ۳ – ضد افسردگیها:
- ایمی پرامین
- آمی تریپ تیلین
- نورتریپ تیلین
- پروتریپ تیلین
- تریمی پرامین
- دزی پرامین

داروهای روانگردان

- داروهای دیگری مثل متروپامات و تایپامات و همچنین آنتی‌هیستامین ها مانند دیفن هیدرامین ، هیدروکسی‌زین ، دوکسی‌لامین و پیریلامین نیز وجود دارند.
- در این میان داروهایی چون دیفنوکسیلات ، ترامادول و کلونیدین نیز برای ترك اعتیاد مصرف زیادی دارند.

داروهای روانگردان

- نکته مهم این که هر کدام از این داروها در علم پزشکی و تجویز آنها توسط پزشکان محترم برای بیماری‌های خارج از حوزه اعتیاد به مواد مخدر، کارایی خاص خود را داشته و در استفاده صحیح آنها طبق نسخه پزشک هیچ شکی نیست.
- آنچه که مدنظر ماست سوء مصرف این داروها و مصرف خودسرانه به منظور ترك اعتیاد و اعتیاد به مصرف آنها در کنار مصرف سایر مواد مخدر است.

داروهای روانگردان

- نکته مهم : از آنجاییکه مصرف قرص و داروهای روانگردان اثرات بسیار مخربی روی سیستم اعصاب مرکزی می‌گذارد ، لذا قطع ناگهانی آن ها و یا کاهش آن ها بیش از مقدار ۲۰٪ درصد در هر دفعه ، می‌تواند خطرناک باشد.

داروهای روانگردان

- در بسیاری از مراکزی که مصرف کنندگان مواد مخدر یا معتادان را به صورت شبانه روزی نگهداری می کنند ، دیده شده است که مصرف کنندگان قرص با قطع ناگهانی مصرف قرص و یا عدم دسترسی به قرص دچار اغتشاش شعور در حد بالا و همچنین دست به خودکشی زده اند.

داروهای روانگردان

- البته این عوارض برای کسانی است که مصرف قرص در مقدار زیاد و به مدت طولانی داشته‌اند و کسانی که مصرف قرص در مقدار کم و مدت کم دارند و یا داشته‌اند معمولاً دچار این حالات نمی‌شوند.
- مصرف قرص و داروهای روان گردان باعث ایجاد توهماتی می‌شود که ممکن است بر اثر آن شخص صداهای عجیب و غریب و یا تصاویر عجیب و غریب را ببیند که البته برای او کاملاً واقعی است و در نتیجه درک صحیحی از مکان و زمان و اطرافیان نداشته باشد که لازم است راهنما در برخورد با این افراد ، مد نظر داشته باشد.

علائم و نشانه های مشکوک به سوء مصرف مواد؟

- ۱- تغییر و نوسان خلق و روحیه : فرد به طور ناگهانی تغییر رفتار می دهد و دوره های خوش خلقی و بد خلقی به صورت متناوب در او بروز می کند فردی که تا مدت ها گوشه گیر بوده و تمایلی به برقراری ارتباط نداشته ، ناگهان تمایل زیادی به جمع های دوستانه پیدا میکند ، پر حرف میشود ، دوستی های جدید برقرار میکند ، عموماً شخص در مقابل تعهدات و انجام وظایف خود بی مسولیت میشود ، دیر سرکار حاضر میشود و....

علائم و نشانه های مشکوک به سوء مصرف مواد؟

- ۲-یکی از بارز ترین نشانه ها، تغییر دوره های خواب و خوابیدن در طول روز است. مثال فرد ممکن است تا نیمه شب بیدار بماند، در حالی که روز بعد تا ظهر بخوابد. تغییر اشتها، کاهش وزن و لاغر شدن، استفراغ مکرر، درد های عضلانی، خاراندن زیاد بدن، چرت زدن در روز، عطسه های پیایی، آبریزش بینی، عرق کردن، ریزش مکرر آب از چشمها و لرزیدن تمام بدن، همگی علایمی هستند که می تواند نشانه هایی از مصرف مواد باشند.

علائم و نشانه های مشکوک به سوء مصرف مواد

- ۳- یکی از نشانه های معمول در افراد مصرف کننده ماندن زیاد در محیطهایی مثل حمام و دستشویی است.
- ۴- کم شدن مکرر پول و اموال می تواند یکی عامل جلب کننده در این مورد باشد.

راهبردهای پیشگیرانه

- ۱-تشویق مراجعین و اطرافیان جهت پرهیز از رفت و آمد با دوستان و افراد واجد رفتارهای پر خطر چون سوء مصرف مواد و شرکت در مهمانیهای مشکوک.
- ۲-مدیران باید نسبت به فعالیت هایی که توسط کارکنان و تبلیغ کننده های محصولات زیبایی در سالن تحت مدیریت آنها انجام می گیرد ،از دقت کافی بر خوردار باشند

راهبرد های پیشگیرانه

- ۳- اعمال مقررات منع تبلیغات دروغین دارویی غیر مجاز و مشکوک مهمترین اقدام در این زمینه میتواند، نصب اعلامیه ای با عنوان >> در این سالن تبلیغ و فروش هر گونه مواد و دارو اعم از صنعتی و گیاهی بدون اطلاع مدیریت ممنوع است<< باشد.
- ۴- اقدام به موقع در گزارش موارد مشکوک به مراجع عالی یاسازمانی مرتبط.

راهبرد های پیشگیرانه

- ۵-شناسایی افراد در معرض خطر یا دارای ویژگیهای جسمی و روانی مخاطره انگیز و ارائه مشاوره مقدماتی به آنان.
- ۶-ارایه مشاوره جهت ارجاع سریع سوءمصرف کنندگان به مراکز بهداشتی و درمانی جهت دریافت خدمات کاهش آسیب یا درمان لازم .

با آرزوی توفیق و کامیابی

